



WESTDEUTSCHER BASKETBALL-VERBAND e.V. **Regionalstützpunkt Westfalen – West | Östliches Ruhrgebiet**

WBV-Stützpunkttraining im Basketballkreis Unna/Soest

Ab Januar 2016 wird im Basketballkreis Unna/Soest mindestens 1x pro Quartal ein WBV-Stützpunkttraining stattfinden.

Dieses Training richtet sich an die Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2002, 2003 und 2004. Für die Kinder des Jahrgangs 2004 bietet das Training die Möglichkeit sich auf die WBV-Sichtungen vorzubereiten und bei erfolgreicher dort den Sprung in den Regionalkader zu schaffen; die Kinder der Jahrgänge 2002 und 2003 werden zusätzlich gefördert, in dem sie die vom WBV und DBB trainierten Inhalte kennenlernen, vertiefen und üben. Für sie besteht die Option der Nachsichtung für einen der aktuellen WBV-Kader.

Das WBV-Stützpunkttraining im BBK Unna/Soest wird von der zuständigen Regionalstützpunkttrainerin Marsha Owusu Gyamfi durchgeführt. Eine Teilnahme der Kinder erfolgt nach Rücksprache mit den Heimtrainern und Eltern.

Das 1. Training wird am Freitag, 29. Januar 2016 in Soest stattfinden (Sporthalle der Christian-Rohlf's-Realschule, Paradieser Weg 20, 59494 Soest):

15:30-17:00 Uhr Mädchen

17:00-18:30 Uhr Jungen

Alle Kinder, die teilnehmen möchten, bringen bitte Sportzeug und Sportschuhe, einen Ball, ein Springseil und ausreichend Wasser mit.

Das Training wird Spaß machen, herausfordernd und anstrengend sein und alle Kinder werden etwas lernen.

Zukünftig wird das Training in verschiedenen Städten des Basketballkreises Unna/Soest stattfinden. Die Veröffentlichung der Trainingstermine erfolgt über den BBK Unna/Soest und auf der Website des Westdeutschen Basketball Verbandes (www.wbv-online.de)

Die Trainingseinheiten sind offen, so dass Eltern und Vereinstrainer das Training beobachten können.

Für die Beantwortung von Fragen steht Marsha Owusu Gyamfi zur Verfügung:

Telefon : 0172 5965778 und 02302 9122619

E-Mail : M.OwusuGyamfi@wbv-online.de